

Les Repas

Jeudi

--	--

Vendredi

--	--

Samedi

--	--

Dimanche

--	--

Lundi

--	--

Mardi

--	--

Mercredi

--	--

Jeudi

--	--

Les Courses

Hygiène :

.....

Boissons :

.....

.....

Epicerie :

.....

.....

.....

Frais :

.....

.....

.....

.....

Viandes :

.....

.....

Fruits, légumes :

.....

.....

Surgelés :

.....

Oeufs, crème :

.....

Les Repas

Jeudi

--	--

Vendredi

--	--

Samedi

--	--

Dimanche

--	--

Lundi

--	--

Mardi

--	--

Mercredi

--	--

Jeudi

--	--

Les Courses

Hygiène :

.....

Boissons :

.....

.....

Epicerie :

.....

.....

.....

Frais :

.....

.....

.....

.....

Viandes :

.....

.....

Fruits, légumes :

.....

.....

Surgelés :

.....

Oeufs, crème :

.....